



培养改变世界的未来女性

蒙特利尔圣心学校

蒙特利尔唯一英语天主教女子中学





我们的使命

蒙特利尔圣心学校专门面向寻求融合卓越学术与永恒价值观教育体验的家庭。

圣心学校拥有160多年的教学经验，培养年轻女子掌握扎实的技能和方法，奠定成功人生。圣心学校覆盖文化、宗教和社会经济等多元要素，让本校女学子们在应对瞬息万变的世界时信心十足，勇往直前。圣心学校旨在帮助每位学生发展智力，挖掘个人天赋才能。

教育目标



蒙特利尔圣心学校的教育目标是：



帮助学生建立积极的宗教信仰



形成敬重知识的学习观



培养社会行动意识



构建基督信仰互动社区



让学生在智慧自由的氛围中茁壮成长

一所位于市中心的学校!



在圣心，我们相信每一个孩子都是独一无二的瑰宝，我们准备好张开双臂，培养他们的潜能和热情。

我们的创始人 Saint Madeleine SophieBarat曾说过，她愿意“为了哪怕一个孩子”成立圣心社团。那么同样的，我们也致力于每一个学生的教育和成长。一直以来，我们都很高兴迎接新学生加入圣心大家庭温暖的怀抱。在圣心，学生们将迎来一段具有知性吸引力的旅程，有机会突破极限，在不断进步中体验成功。

诚挚欢迎您的到来!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Briand'.

Patricia Briand

校长

patriciabriand@sacredheart.qc.ca

514-937-2845



关爱包容的环境

我们不仅重视学生们的学业成绩，还注重培养他们的情感发展。从管理层、教职员工到全体学生，我们在圣心致力于营造一种关爱呵护和悉心栽培的环境，在这里，我们鼓励所有人充分表达自己。我们的学校为我们圣心大家庭内外的多元性喝彩！通过合作，我们总是了解更多有关我们周围的社区，而且通过这样做，创造出一种包容的环境。

我们的使命

这些只是我们确保学习环境能够激励学生进步的部分措施。作为圣心网络的学校一员，我们的使命是培养全体学生的头脑、身体和心灵；我们的五大目标让这一使命有机发展成为各项校内外活动，推动学生参与社区活动，培养社会意识，并寻求个人和学业发展。所有这些都是为了确保每一个学生在离开圣心的时候都是全面发展、多才多艺的年轻女性。

关于蒙特利尔圣心学校

蒙特利尔圣心学校是一所天主教女子中学（7-12年级），始建于1861年，有着160多年的教育历史。蒙特利尔圣心学校为全球圣心学校网络的一个组成部分，与其他圣心学校有着共同的办学目标、使命和理念。

学校现在的本部位于Atwater大街，为自1861年建校以来的第六个本部。闻名遐迩的City House教学楼历史悠久，满足了现代学生的学习需要。蒙特利尔圣心学校根植于传统的同时，也在不断成长和发展。学校秉持创始人Saint Madeleine Sophie Barat的教育教学理念，同时推动围绕圣心教育的五大目标



构成的创意教育和领导力培养。圣心学校是一所真正具备国际化特点的女子学校，这为学校打造国际化教育环境，培养国际化公民带来了便利。

蒙特利尔圣心学校自1928年在Atwater大街对外开放办学以来，已历经变化。学校在很多方面已与过去不同。但不曾改变的，是步入学校大门的那一刻起，所能感受到相同的温暖、热情的人文氛围。



一所长期以来学术卓越的学校

自1861年以来，蒙特利尔圣心学校作为市内唯一的一所英语天主教女子中学，一直为社会输送杰出的领导人才。

学校致力于培养聪明、有学识并具有同情心和正义感的年轻女性。蒙特利尔圣心学校是全球圣心学校网络的一部分，与其他圣心学校有着共同的办学目标、使命和价值观。

学习

- 👉 小班制，平均每班18名学生
- 👉 敬业而高水平的教师团队，师生比例达1:6
- 👉 大学预修（AP）课程：
- 👉 设置3级法语，从基础法语到高级法语
- 👉 数学快捷课程开始于8年级
- 👉 提供音乐、艺术和喜剧选修课程
- 👉 通过PAPER提供每周全天免费线上教学
- 👉 学生有机会与分布全球的圣心网络其他学校交流学习



探索您的激情

艺术

年度才艺秀
艺术俱乐部
合唱团
戏剧俱乐部
戏剧制作
爵士乐队
初级和高级管乐团
摄影俱乐部
圣石
展示合唱团

俱乐部和协会

解剖俱乐部
书籍之战
烹饪俱乐部
漫画书俱乐部
舞蹈
创新和设计俱乐部
源泉
模拟联合国
纪念册
联合《Heart》文学杂志执笔
幸福实验室
《Pulse》校报
打字俱乐部

领导力和社团

嘉年华委员会
班级代表
CAIS初级和高级领导大会
社区服务日委员会
环境委员会/绿色团队
女生治疗救助行动
校友会
社际系统
学生会
学生证券交易所
真相与和解俱乐部
青年慈善倡议行动

体育运动

B羽毛球
篮球
越野跑
腰旗橄榄球
高尔夫球
Halo公路跑
冰球
足球
游泳
网球
田径
排球



国际留学生

凭借小班制和蒙特利尔市中心绝佳位置，蒙特利尔圣心女子学校是国际留学生体验这座紧凑的国际化大都市方方面面的理想选择。我们100%的学生会继续专科以上教育学习，并随时准备好迎接挑战。麦吉尔大学和康考迪亚大学等加拿大一流大学近在咫尺，我们深知如何让您的女儿做好充分准备。我们的预修(AP)课程让学生们能够获得学院和大学学分。我们还提供12年级课程，让学生们能够进入任何地方的大学学习。

蒙特利尔 - 您知道吗?



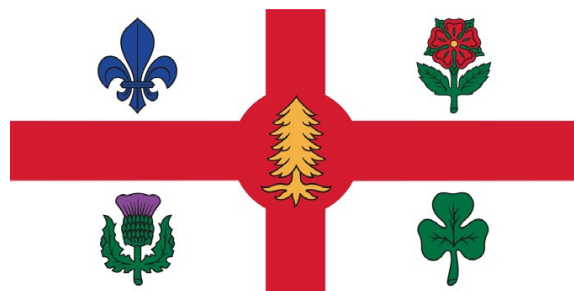
有一种被称为“Poutine”的流行本地小吃（法式炸薯条配奶酪凝乳和肉汁），710卡路里的美味！



蒙特利尔加拿大冰球队在职业冰球大联盟历史上赢得了大部分斯坦利杯。



使用语言包括法语、英语、意大利语、西班牙语等

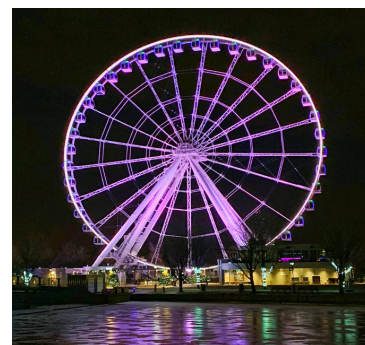


蒙特利尔的旗帜上有五个标志，分别代表该城的创始民族：白松代表原住民，鸢尾花代表法国人，玫瑰代表英国人，蓟花代表苏格兰人，三叶草代表爱尔兰人。



全球80%的枫糖浆来自魁北克省

拥有加拿大最高的摩天轮



圣心寄宿生活

圣心历史悠久，为寄宿学生们提供温暖、友爱而关怀的环境。我们的宿舍就位于学校中心，有全职工作人员与学生们生活在一起。我们提供5天或7天寄宿选择以满足您的需求。

我们的寄宿楼层拥有：

- 🕒 洗衣设施
- 🕒 咖啡馆氛围的公共房间，学生可以聚在一起做项目和学习
- 🕒 可一览市容的美丽阳光房
- 🕒 储备充足的厨房

房间为双人间。每个房间均配有：

- 🕒 单人床，床下有储物抽屉
- 🕒 衣柜
- 🕒 办公区，包括书桌、台灯、人体工学办公椅和多功能充电器。

圣心学校的寄宿宿舍为来自各种文化和社区的学生提供了一个独特机会，能在动感、多文化的蒙特利尔市中体验一种寄宿生活。宿舍有我们的住校团队提供全职监督。圣心还提供课后活动以及周末社会活动，包括利用蒙特利尔充满生机的城市景观安排艺术和文化出游、参观本地活动、观看体育活动等。



圣心寄宿生的一日生活

周一至周五

上午 7:00	宿舍工作人员巡楼 - 全体起床	
上午 7:30 至 8:00	早餐	
上午 8:00	整理学习用书和电子设备 - 确保书包装有一天所需全部书籍和设备。整理房间。	
上午 8:10	离开宿舍	
上午 8:25至下午 3:10	上课	
3:10 p.m.	自习室或课后活动	
4:30 - 5:30 p.m.	活动和自由时间 查看布告栏。使用房屋设施。	
5:30 - 6:00 p.m.	晚餐	
6:30 - 8:00 p.m.	7-9年级 自习室 (由住宿团队监督)	
6:00 - 9:00 p.m.	10-12年级 (自己的房间)	
8:30 - 10:00 p.m.	房间自由时间 (阅读、准备上床)	
9:15 - 10:00 p.m.	电子产品	上床时间 (熄灯)
	7-9年级 = 晚上9:15	8-9年级 = 晚上9:30
	10-12年级 = 晚上9:45	10-12年级 = 晚上10:00

周五晚间安排

下午3:10至5:30	零食和自由时间
下午5:30至6:00	晚餐
下午6:00至晚上9:00	自由时间 / 电影之夜 / 游戏 / 活动 / 烘焙
晚上11:00	上床时间 (熄灯)

周六

上午9:45	起床
上午10:00	早午餐
上午11:00至下午5:00	计划活动
下午5:00至6:00	晚餐
下午6:00至晚上9:00	自由时间 / 电影之夜 / 游戏 / 活动 / 烘焙
晚上11:00	上床时间 (熄灯)

星期天

上午9:45	起床	
上午10:00	早午餐	
上午11:00至下午5:00	洗衣、清理房间、学习、购物/外出办事、自由时间	
下午5:00至6:00	晚餐	
下午6:00至晚上8:00	8-9年级 自习室 (由住宿团队监督) / 10-12年级 (自己的房间)	
晚上8:00至8:30	每周寄宿会	
晚上8:30至10:00	房间自由时间 (阅读、准备上床)	
晚上9:15至10:00	电子产品	上床时间 (熄灯)
	8-9年级 = 晚上9:15	8-9年级 = 晚上9:30
	10-12年级 = 晚上9:45	10-12年级 = 晚上10:00





培养改变世界的未来女性

如何申请

1. 访问www.sacredheart.qc.ca填写在线申请表

2. 提交所有需要文件至admissions@sacredheart.qc.ca

- 出生证明（含父母姓名）
- 近两年成绩单副本
- 当前成绩单副本（如有的话）
- 一张小照片
- \$50报名费（本地学生）或\$250（国际学生）

仅针对国际申请人，请额外提供以下材料：

- 申请人出生证明的认证英语翻译件
- 学生及其父母的护照副本
- 一份推荐信
- 任何托福、雅思或其他标准化英语测试成绩（仅针对10年级及以上）
- 入学考试（英语和数学）

3. 学生面试（线上或当面）

请前往我们的网站www.sacredheart.qc.ca了解更多详细信息，或者发送邮件至admissions@sacredheart.qc.ca联系我们的招生管理主任Stephanie Broadhurst。



蒙特利尔圣心学校



3635 Atwater Avenue
Montreal, Quebec H3H 1Y4



514-937-2845
www.sacredheart.qc.ca

